



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.883](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.883)

Pagina 1/1

---

### **Yoga, l'energia vitale contro la depressione**

mariagrazia, lunedì 23 dicembre 2013 - 09:34:00

Swami Ananda Chaitanya è un personaggio molto interessante e straordinariamente ricco di doni da offrire a tutti coloro che lo incontrano nel corso della sua vita. La Cura delle Emozioni ospita una serie di appuntamenti con questo apprezzato e noto maestro yoga, molto popolare soprattutto nel suo Paese, che oggi ci parla dei vantaggi della pratica dello yoga nella cura degli stati depressivi.