



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.376

Pagina 1/1

Vitamina C per fermare il tempo

mariagrazia, venerdì 08 gennaio 2010 - 12:43:16

Prevenire l'invecchiamento precoce con le vitamine. Lo studio

Vitamine o non vitamine? Questo è il problema, direbbe qualcuno, visto che ora si sente dire che servono, ora si sente dire che non servono & Un nuovo studio canadese, però, oggi fa nuovamente suonare la campana pro-vitamine affermando che sia la vitamina C che la vitamina E possono fermare i danni del tempo e addirittura invertire il processo d'invecchiamento.

Lo studio, condotto per ora su modello animale, dai ricercatori del Quebec Cancer Research Centre presso l'ospedale Hotel-Dieu (Quebec) ha permesso di scoprire l'efficacia della vitamina C nei topi utilizzati come modello per riprodurre una malattia genetica ereditaria che colpisce gli esseri umani, detta Sindrome di Werner.

La sindrome provoca l'invecchiamento precoce a partire in genere dai vent'anni d'età e le persone colpite da questa patologia di solito non raggiungono i 50 anni.

Prima del trattamento, i topi malati erano a diversi livelli grassi, diabetici e avevano sviluppato malattie cardiache e il cancro. Dopo il trattamento con la vitamina C, i topi erano tornati sani e hanno goduto di una vita normale. Per contro, i topi sani non sembrano beneficiare degli effetti della vitamina C.

Il dr. Michel Lebel, che ha coordinato lo studio, ha fatto notare che «la vitamina C potrebbe avere un impatto maggiormente positivo per gli esseri umani in quanto, a differenza di topi o altri animali, il nostro organismo non produce la vitamina C. Riteniamo che dovrebbero essere fatti più studi su altri tipi di malattie riguardanti l'invecchiamento precoce per vedere se la vitamina C potrebbe avere un impatto positivo su queste».

Tra le varie malattie che potrebbero trarre ulteriore giovamento, suggeriscono i ricercatori, ci sono le malattie cardiache, ictus, diabete e cancro.

(Im&sdp)

Source: lo studio è stato pubblicato sulla rivista scientifica della "Federation of American Societies for Experimental Biology".

[Fonte](#)