



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.267

Pagina 1/1

VIRUS A: INDIA, PREVENZIONE CON YOGA

mariagrazia, giovedì 13 agosto 2009 - 16:47:38

E con l'uso della medicina ayurvedica

(ANSA) - NEW DELHI, 13 AGO - Di fronte al rapido propagarsi dell'influenza A il governo indiano ricorre a ogni misura preventiva compresa yoga e medicina ayurvedica. Uno dei più autorevoli guru indiani, Baba Randev, apparso in tv, ha incoraggiato a rafforzare il sistema respiratorio e le difese immunitarie con yoga e pranayama e l'uso della medicina ayurvedica. Il guru ha raccomandato l'uso di due erbe, il tulsi (detto anche basilico santo) e il giloi, bollite nell'acqua assieme a peperoncino nero.

[Fonte](#)