



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.887

Pagina 1/1

Scegli la tua direzione

mariagrazia, mercoledì 01 gennaio 2014 - 17:28:00

Intervista a Roy Martina L autore ci dà alcuni utili suggerimenti per costruire giorno dopo giorno il nostro percorso e mantenere l equilibrio.

*

È importante avere degli obiettivi nella vita e raggiungerli attraverso una routine quotidiana fatta di piccole azioni che diventano abitudini che non pesano.

Per introdurre cambiamenti significativi nella nostra vita, dobbiamo operare sulla mente subconscia, ad esempio attraverso la meditazione e la visualizzazione.

Il lato oscuro è quella parte di noi che non conosciamo ma che influenza la nostra vita.

Nel mondo accadono molte situazioni negative, ma è un male che ci sta spingendo a riscoprirci uniti nel bene.