



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1160

Pagina 1/1

La saggezza del Qi Gong nella spirale (Zhineng Qi Gong)!

mariagrazia, martedì 16 maggio 2017 - 11:05:00

La spirale è usata anche nel Qi Gong, e Master Mingtong Gu, stimato insegnante internazionale di Qi Gong, allievo diretto del grande Dottor Pang Ming, creatore di Zhineng Qi Gong, in questo video usa la forza dell'energia a spirale "umana" del Qi Gong con alcuni mantra, fra cui anche il mantra Haola" (pronuncia How-la).

Leggi tutto l'articolo che ho scritto [qui](#).