



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.745](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.745)

Pagina 1/2

---

### **La Forza della Preghiera**

mariagrazia, lunedì 08 ottobre 2012 - 22:44:00

Possono la meditazione e la preghiera influire sul nostro stato psico-fisico? Esiste un'interazione tra mente e corpo?

Per rispondere Jacobbo incontra il cardiologo Herbert Benson, professore ad Harvard e fondatore dell'Istituto Mind-Body, un centro di ricerca per lo studio delle relazioni tra mente e corpo.



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

**I shin den shin**

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.745](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.745)

Pagina 2/2

---