



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.729](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.729)

Pagina 1/1

---

## L'abbraccio

mariagrazia, domenica 24 giugno 2012 - 08:55:52

**L'analisi è la via della mente, l'abbraccio è la via del cuore.**

**La mente è la causa di tutti i disagi, il cuore è la sorgente di ogni guarigione**

**(Osho: The Wild Geese and the Water, #4, 1981)**

L'uomo ha bisogno di sentire che si ha bisogno di lui. È uno dei bisogni fondamentali dell'essere umano.

A meno che non ci sia qualcuno che si prende cura di noi, incominciamo a morire. A meno che una persona non senta di avere significato per qualcuno, almeno per qualcuno, la sua vita intera diventa insignificante.

Così l'amore è la terapia più grande che esista. Il mondo ha bisogno di terapia perché nel mondo manca l'amore. In un mondo d'amore non ci sarebbe assolutamente bisogno di terapia. L'amore sarebbe sufficiente, più che sufficiente.

L'abbraccio è solamente un gesto di amore, di calore, di cura. La sensazione di calore che fluisce dall'altra persona scioglie molte tue malattie, scioglie il tuo ego freddo come il ghiaccio.

Continua a leggere [qui](#)