



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.787

Pagina 1/1

Intervista ad Allan Abbass, psichiatra di fama internazionale.

mariagrazia, lunedì 29 aprile 2013 - 13:03:00

Sintomi fisici inspiegabili o di cui la medicina non riesce a capire le cause, dalla colite alla fibromialgia, sono spesso attivati da fattori emozionali. Molte patologie, che sono alla base delle visite in ospedale e degli interventi chirurgici, e per le quali si assumono diversi farmaci, hanno origine da fattori emozionali.

Anche quando la patologia ha una causa organica, il fattore emozionale può concorrere a peggiorare il quadro, e quindi intervenendo su questo piano si può ottenere comunque un beneficio.

Cosa significa "patologia psicosomatica"? Non significa certamente che il paziente si inventa i sintomi o è ipocondriaco, ma che la malattia, che si manifesta in pieno nel corpo, è scatenata da cause emotive.

Il dr. Davanloo ha ideato un metodo (l'ISTDP - Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy - Psicoterapia dinamica breve intensiva) per risalire velocemente alle cause emotive, insegnando al paziente a sentire le emozioni nel corpo e a rilasciarle. Grazie a questo metodo si è vista la risoluzione o il miglioramento di moltissime patologie, comportando cioè un'azione a favore della salute e anche per quanto riguarda le spese sanitarie.

Il cervello integra mente e corpo, per questo i trattamenti psicoterapeutici possono dare benefici alla salute nel suo complesso di emozioni e di manifestazioni corporee.

Tra i fattori emotivi scatenanti in moltissime patologie vi è il senso di colpa e la rabbia repressa, che si rivolge all'interno nella persona causando sintomi fisici.