



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.790

Pagina 1/1

I geni non sono il destino

mariagrazia, lunedì 06 maggio 2013 - 21:47:00

Il Dott. Dean Ornish mostra nuove ricerche che dimostrano come un nuovo stile di vita può cambiare perfino la condizione genetica di una persona. Per fare un esempio, quando vivi in modo più sano, fai esercizio ed ami di più, LE CELLULE CEREBRALI AUMENTANO!!!

Vedi il video qui

http://www.ted.com/talks/lang/it/dean_ornish_says_your_genes_are_not_your_fate.html