



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.227

Pagina 1/1

I battiti del cuore accelerano e rallentano col ritmo musicale

mariagrazia, mercoledì 24 giugno 2009 - 12:39:09

La musica è in grado di curare disturbi di tipo cardiovascolare come infarto e ictus, provocando rallentamenti e accelerazioni del battito cardiaco. È la conclusione di un team di ricerca dell'Università di Pavia, il cui studio è stato pubblicato sulle pagine del Journal of the American Heart Association. Gli esperti hanno visto che il ritmo musicale è in grado di accelerare o rallentare il flusso sanguigno. Il test condotto su 24 volontari sani trattati con elettrocardiogramma mentre ascoltavano le musiche di Verdi o Puccini (nella foto) ha mostrato che durante i crescendo dei brani musicali si ha un'accelerazione del battito cardiaco, durante i diminuendo, un rallentamento. Il tutto è anche accompagnato da variazioni della pressione arteriosa. Ritmi rapidi a volume crescente dicono gli specialisti - causano una leggera eccitazione, mentre quelli che rallentano causano un rilassamento. Togliendo la musica si è invece notato una riduzione della respirazione, pressione sanguigna e battito cardiaco, a volte anche al di sotto dei valori iniziali. Sulla base di questo risultato gli scienziati ritengono che sia quindi possibile utilizzare la musica per la riabilitazione di pazienti che hanno subito danni cardiaci.

(Pubblicato su Libero il 24 giugno 09)

[Fonte](#)