



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.1072](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1072)

Pagina 1/1

---

**Dr. Brian Weiss - Lasciare andare la rabbia**

mariagrazia, lunedì 28 marzo 2016 - 11:19:00

Rimanere attaccati alla rabbia crea stress e può generare vari disagi.

La chiave è riconoscere le fonti che la generano e lasciarla andare tramite l'Amore e il Perdono.

Il dr. Weiss attraverso l'avventura di due monaci, ci spiega come imparare a tenere per noi solo sentimenti produttivi e fonte di benessere.