



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1304

Pagina 1/1

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE A BESANA IN BRIANZA (MB)

mariagrazia, mercoledì 18 settembre 2019 - 16:31:00

Con il termine postura vengono identificati un tono muscolare e un atteggiamento scheletrico, che hanno il compito di mantenere l'organismo umano in uno stato di equilibrio sia in condizioni statiche che dinamiche, rispettandone le curve fisiologiche, l'allineamento di tutti i sottosistemi e ricercando il corretto equilibrio che permetta la stabilità dell'intero sistema sottoposto a diverse tipologie di forza che ne alternano continuamente la postura.

leggi tutto [qui](#).