



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.907

Pagina 1/2

"Non ho tempo."

mariagrazia, giovedì 27 febbraio 2014 - 22:28:00

" Non ho tempo."

No, per favore.

Smettiamola.

Smettiamola di dire e scrivere "non ho tempo" quando non vogliamo fare qualcosa.

E' diventata una dipendenza, ormai.

E' la scusa peggiore, perch è abbiamo sempre tempo per ci ò che è importante?

Ormai la scusa del tempo la usiamo spesso, ed è sempre una scusa per non agire, mentendo anche a noi stessi.

Spesso ci si nasconde dietro al tempo che manca per fare qualcosa.

Il tempo non è che non c'è. C'è eccome, ma a volte non sappiamo come gestirlo perch è non sappiamo a cosa dare priorit à.

A volte occorre semplicemente domandarsi "cosa voglio fare?"

Spesso ci si nasconde dietro al tempo per evitare di sentire qualcuno, ma chiss à perch è troviamo sempre tempo quando abbiamo bisogno di trovare qualcuno per sfogarci, per parlare o abbiamo bisogno qualcosa.

Dire "non ho tempo" è una "balla".

Il fluire del tempo dipende sempre da noi, dalle nostre scelte, dalle priorit à che diamo alle cose da fare.

Dipende da quello che "abbiamo maturato " all interno di noi stessi, cos ì come la nostra mente ed il nostro pensiero sono conformati, cos ì sceglieremo di conseguenza.

"Abbiamo poco tempo", ma è anche vero che ne perdiamo molto in cose inutili.

E cos ì scegliamo di non aver tempo per qualcuno, sparandoglielo in faccia questo " non ho tempo PER TE".

E ci dimentichiamo che quando siamo noi ad aver bisogno di qualcuno, quel qualcuno ci dedica tempo e lo trova..per noi.

Ci dimentichiamo che spesso corriamo dietro ad "amici" che ci usano ad arte, lasciamo a parte quelli che ci hanno aiutato, e lo facciamo con la scusa del "non ho tempo", ma loro....loro sono stati disponibili nei nostri momenti di sconforto anche semplicemente ascoltandoci.

Ciascuno di noi dispone ogni giorno di 1440 minuti.

Se vogliamo veramente smettere di prenderci in giro e di prendere in giro gli altri, iniziamo con sostituire la frase Non ho tempo per XYZ con XYZ non è tra le mie priorit à , perch è chi dice non ho tempo si sta ponendo un'altra domanda:

Vale la pena di trovare del tempo per questa attivit à, per questa persona, per questa cosa, per questa situazione, per questo corso ecc.ecc.?

Oppure Perch è dovrei sacrificare o riorganizzare alcune dei miei impegni per questa attivit à, per questa persona, per questa cosa, per questa situazione, per questo corso ecc.ecc.?

Soltanto se guardiamo in faccia la realt à, se prendiamo consapevolezza della situazione e cambiamo il nostro linguaggio, possiamo fare il salto di paradigma: iniziare a prendere in mano la nostra vita ed essere felici.

"Non esiste delusione passata, impegni, lavoro, paure, mal di testa o mal d'anima o di cuore e d'orgoglio. Non si ha mai la vita troppo impegnata per un pensiero che, se è reale, approfitta di ogni distrazione per arrivare a destinazione. Non esiste la preoccupazione di spendersi inutilmente.



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.907

Pagina 2/2

Si ha sempre tempo per ciò che ha importanza.

Si ha tempo pure per l'impossibile.

Chi non crede nell'impossibile, più semplicemente, non ama abbastanza." Massimo Bisotti

Da Cuore a Cuore, da tempo a tempo.

Maria Grazia Mauri

www.dacuoreacuore.it