



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.526

Pagina 1/1

Yoga, un aiuto per l'Aids

mariagrazia, martedì 15 febbraio 2011 - 13:56:00

Queste immagini mostrano l'attività dei maestri coi malati di Aids nel centro Iyengar Yoga di New York. Dove i pazienti affetti da Hiv e sottoposti a terapie antiretrovirali sono aiutati a recuperare un benessere psicofisico necessario a tollerare le terapie. Alcuni studi indicano che la pratica indiana non solo restituisce mobilità alle articolazioni e ha una funzione antistress, ma è anche capace di ridurre significativamente la pressione dei sieropositivi contribuendo alla gestione della cardiotossicità dei farmaci anti-Aids.

Foto di Meaghan Major, da vedere [qui](#)