



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.619

Pagina 1/1

YOGA FESTIVAL MILANO 2011. Sii tu il cambiamento che vuoi vedere nel mondo

mariagrazia, lunedì 17 ottobre 2011 - 23:47:27

Il cambiamento che verrà, è nell'aria, sta arrivando, la trasformazione è ormai alle porte.

Non possiamo sapere cosa ci riserva il futuro, la vita e la storia sono talmente imprevedibili che ogni ipotesi, anche la più azzardata, non fornisce garanzie. Possiamo però prepararci al cambiamento nel miglior modo possibile: praticando Yoga, Meditazione, curando l'alimentazione, il corpo e la mente. Con la pratica, ogni cosa può ritrovare il suo ordine, la sua armonia.

Tre giornate di seminari importanti per far conoscere alcuni grandi maestri contemporanei e scoprire attraverso la loro esperienza i messaggi che la disciplina riserva.

Lezioni con giovani insegnanti per comprendere l'evoluzione che lo Yoga ha assunto nel corso degli anni.

Molti gli incontri e le conferenze gratuite, aperte a tutti, che si sviluppano intorno a nuovi e antichi saperi e alla scoperta di orizzonti della scienza sempre più sorprendenti.