



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1073

Pagina 1/1

Video: Stati mentali.

mariagrazia, lunedì 28 marzo 2016 - 11:49:00

E' importante saper distinguere tra uno stato mentale negativo e uno positivo, dopodich è dobbiamo generare quanto pi ù possibile gli stati mentali positivi che sono la fonte di felicità e al contempo ridurre gli stati mentali negativi che sono la fonte della sofferenza.