



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.145](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.145)

Pagina 1/1

---

## TERAPIE COMPLEMENTARI AL WASHINGTON CANCER INSTITUTE

mariagrazia, mercoledì 20 maggio 2009 - 09:05:18

Al Cancer Institute del Washington Hospital Center crediamo che il trattamento dei tumori passi attraverso diversi approcci alla salute. Le tecniche di rilassamento e per la riduzione dello stress sono valide sia per i pazienti che per gli altri membri delle loro famiglie. Impieghiamo a questo scopo terapeuti formati e con esperienza in diverse discipline alternative.

Queste discipline curative sono parte del trattamento della persona e sono finalizzate a ridurre stress e tensioni nonch   a promuovere il rilassamento. Utilizziamo visualizzazioni guidate, esercizi respiratori, Riflessologia e Reiki.

Il Reiki    una forma di tocco terapeutico che allevia lo stress provocato dalle cure e dai trattamenti medici.

   semplice da applicare ed    il personale del Cancer Institute, appositamente formato, ad effettuare direttamente i trattamenti.

Il Reiki induce generalmente un profondo stato di rilassamento. Le ricerche indicano che quando il paziente    rilassato, le capacit   innate di autoguarigione del corpo vengono risvegliate.

Il Reiki   , tra le forme di terapia energetica utilizzate negli ospedali, quella che sta vivendo la pi   rapida diffusione.

   complementare ai trattamenti medici standard e viene usata con successo nella gestione di sintomi quali ansiet  , pensieri negativi, dolore, insonnia, nausea e affaticamento.

Fonte originale: [Washington Hospital Center](#)

Traduzione: [Marco Forti](#)

[Fonte](#)