



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.1225](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1225)

Pagina 1/1

---

### **Stella Guida, Itu Apu e Paqarina: la "connessione andina"**

mariagrazia, sabato 17 febbraio 2018 - 12:41:00

La pratica andina è radicata nello sviluppo di relazioni Ayni con gli altri, compresi gli esseri del mondo Spirituale e della Natura. AYNi è una parola quechua che significa cooperazione e reciproca solidarietà. Pi ù che una parola, è un modo di vivere degli andini, con relazioni basate sull'aiuto reciproco e sulla reciprocità.

Fra le relazioni Ayni pi ù elementari che possiamo stabilire con la Natura, ci sono quelle con la nostra Stella Guida, Itu Apu e Paqarina.

Continua a leggere quello che ho scritto [qui](#)