



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.1021](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1021)

Pagina 1/1

---

#### **Seminario: "La Formula Mani" a Besana Brianza**

mariagrazia, venerdì 24 luglio 2015 - 19:52:00

La Formula Mani del "Qi Gong medico salutistico" del M<sup>o</sup> Prof. Li Xiao Ming (Direttore dell'Istituto Superiore di Qi Gong Medico dell'Università di Pechino), è uno dei miei "colpi di fulmine energetici", ed è con vero piacere che rendo disponibile questa grande tecnica, unita anche ai preziosi insegnamenti del Dr Zhi Gang Sha.

La "Formula Mani" è una pratica di derivazione Buddhista, successivamente semplificata in una tecnica di derivazione Taoista, ed è parte di quel 30-35% di pratiche del Qi Gong che comprendono i suoni.

Per i Taoisti le vocalizzazioni sono "formule di bocca o forme vocali", per i buddhisti sono "segreti della bocca", li chiamano così perché sono dei suoni segreti, parole autentiche che hanno un effetto, portano un cambiamento e possono essere curative, un mantra è un suono speciale, racchiude un messaggio di benedizione e trasformazione della vita.

Leggi altre informazioni [qui](#).