



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.740

Pagina 1/1

SANITA': LO YOGA PER MIGLIORARE L'AUTOSTIMA DEI BAMBINI

mariagrazia, sabato 15 settembre 2012 - 14:30:17

INDICAZIONE DA CONGRESSO SOCIETA' PEDIATRIA DI CASERTA

(ANSA) - CASERTA, 14 SET - Lo yoga per migliorare l'autostima dei bambini. Se ne e' discusso al XXIV Congresso della Societa' Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale in svolgimento a Caserta fino al 15 settembre nel corso della relazione 'Introduzione alla scienza dello Yoga per bambini' curata dalla Docente di Pedagogia Yoga della Facolta' di Scienze della Formazione di Bologna e Bolzano-Bressanone Antonietta Rozzi. Un'originale indicazione terapeutica che esprime le grandi potenzialita' della millenaria arte orientale basata su una approfondita conoscenza del corpo e della psiche. "Lo yoga - ha dichiarato Antonietta Rozzi - persegue gli stessi fini della pedagogia: accompagnare il bambino nel suo percorso di crescita attraverso lo sviluppo delle sue potenzialita' e di una personalita' equilibrata, autonoma e libera da condizionamenti.

Infatti, la pedagogia yoga coniuga lo sviluppo della vita interiore con quello esteriore in un percorso equilibrato che si rivela particolarmente utile a compensare alcuni aspetti degli stili di vita della societa' occidentale moderna". Lo yoga per bambini si avvale degli stessi strumenti utilizzati per gli adulti, la cosiddetta "pedagogia e didattica yogica" ma con approccio e modalita' di attuazione diversi e piu' ludici e con tempi diversi adattati all'eta' dei bambini.

(ANSA).

[Fonte](#)