



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1099

Pagina 1/1

Qi Gong - Esercizio per il collo

mariagrazia, martedì 30 agosto 2016 - 12:07:00

Fra poco iniziano le lezioni di Qi Gong medico salutistico in associazione, eccovi un semplice ed efficace esercizio per il collo, [qui](#)