



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.1099](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1099)

Pagina 1/1

---

### Qi Gong - Esercizio per il collo

mariagrazia, martedì 30 agosto 2016 - 12:07:00

Fra poco iniziano le lezioni di Qi Gong medico salutistico in associazione, eccovi un semplice ed efficace esercizio per il collo, [qui](#)