



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1002

Pagina 1/1

Nuova Delhi: il governo di Delhi ha annunciato oggi l'iniziativa di un seminario di meditazione di 10 giorni per gli insegnanti statali.

mariagrazia, martedì 14 aprile 2015 - 10:15:00

Nuova Delhi: il governo di Delhi ha annunciato oggi un seminario di meditazione di 10 giorni per gli insegnanti statali, per ridurre lo stress a scuola.

Il Vice Primo Ministro Manish Sisodia, responsabile dell'istruzione, ha introdotto - su base volontaria - il concetto di riduzione dello stress nelle scuole statali ed inizia offrendo una serie di pratiche di meditazione Vipassana e Anapana.

"E' stato deciso di formare gli insegnanti e i funzionari con pratiche scientifiche e secolari di Vipassana e Anapana", ha detto Sisodia, aggiungendo che in caso di successo l'attività potrebbe essere disponibile anche per gli studenti.

Agli insegnanti che sono disposti a partecipare al workshop di meditazione, saranno concessi permessi retribuiti per le sessioni ed il governo rimborserà tutte le spese.

Articolo liberamente tradotto da Maria Grazia Mauri:

[Delhi Government's Mantra for Stress Reduction at Schools](#)