



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.207

Pagina 1/1

Nausea e gastrite, l'agopuntura fa bene alle donne in gravidanza

mariagrazia, mercoledì 10 giugno 2009 - 00:00:00

L'agopuntura può alleviare i sintomi della cattiva digestione nelle donne in gravidanza. Lo sostengono i ricercatori dell'Università di San Paolo in Brasile che hanno testato il trattamento su di un gruppo di 36 donne riscontrando «significativi miglioramenti» dello stato di salute dei loro pancioni. I disturbi digestivi sono tra i problemi più frequenti nei nove mesi di gravidanza: dal 45% all'80% delle donne incinte, ricordano gli studiosi, avverte nausea, gastrite, gonfiori o altri dolori allo stomaco, sintomi che tendono a peggiorare in prossimità del parto. Gli effetti dell'agopuntura sono stati sperimentati su donne tra i 15 e i 39 anni, tra le 15 e le 30 settimane di gravidanza, mediante 1-2 applicazioni settimanali ripetute per otto settimane. «Dopo il trattamento il 75% delle donne trattate ha riportato un miglioramento di almeno il 50% nei sintomi legati alla cattiva digestione rispetto al gruppo di controllo che non si era sottoposto ad agopuntura», spiegano i ricercatori brasiliani. Lo studio ha dimostrato che oltre a ridurre il bruciore di stomaco, l'applicazione degli aghi ha consentito a 1 donna su 2 di riposare meglio di notte. (asca)

[Fonte](#)