



[www.dacuoreacuore.it](http://www.dacuoreacuore.it)

I shin den shin

[http://www.dacuoreacuore.it/e107\\_plugins/content/content.php?content.639](http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.639)

Pagina 1/1

---

### **Messico: yoga in carcere per "l'evasione mentale"**

mariagrazia, sabato 19 novembre 2011 - 09:51:00

In un carcere minorile di Città del Messico, una dozzina dei 420 detenuti ospitati nella struttura praticano ogni giorno la disciplina orientale. Un programma di riabilitazione voluto dalla direzione del penitenziario per alleggerire il peso della privazione della libertà dei carcerati e favorire il loro reinserimento nella società, anche dal punto di vista psicofisico

di Ermanno Accardi [Fonte](#)

Vedi il video qui

<http://video.repubblica.it/mondo/messico-yoga-in-carcere-per-l-evasione-mentale/81045/79435>