



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1022

Pagina 1/1

La forza...del Qi Gong!

mariagrazia, domenica 26 luglio 2015 - 16:44:00

Durante la cerimonia di apertura dell' International Shaolin Wuzuquan Federation Conference and Competition in Cina nella città di Quanzhou, il maestro James Chee mostra le sue doti incredibili. Il super mentore si esibisce in un numero incredibile grazie alla disciplina del Qi Gong, l'antica serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese e in parte alle arti marziali che prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti di esercizio fisico. Sembra proprio che i suoi allievi reagiscono alle mosse di Chee solamente grazie alla forza del suo pensiero.

Video [qui](#):