



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1001

Pagina 1/1

La Formula Mani del Qi Gong

mariagrazia, venerdì 10 aprile 2015 - 18:23:00

La Formula Mani del "Qi Gong medico salutistico" del M^o Prof. Li Xiao Ming (Direttore dell'Istituto Superiore di Qi Gong Medico dell'Università di Pechino), è uno dei miei "colpi di fulmine energetici".

E' una pratica di derivazione Buddhista, successivamente semplificata in una tecnica di derivazione Taoista, ed è parte di quel 30-35% di pratiche del Qi Gong che comprendono i suoni.

Per i Taoisti le vocalizzazioni sono "formule di bocca o forme vocali", per i buddhisti sono "segreti della bocca", li chiamano così perché sono dei suoni segreti, parole autentiche che hanno un effetto, portano un cambiamento e possono essere curative, un mantra è un suono speciale, racchiude un messaggio di benedizione e trasformazione della vita.

Continua a leggere [qui](#).