



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.1141

Pagina 1/1

Ginnastiche mediche cinesi - Qi Gong - Tai Ji Quan

mariagrazia, lunedì 13 marzo 2017 - 12:59:00

Questo sesto video è dedicato a parlare delle ginnastiche mediche cinesi ed in particolare del qi gong. Presenta una interessante esperienza che si svolge a Civitanova Marche dal 1998 nei corsi di qigong per anziani organizzati dal Comune ai quali hanno partecipato oltre 4000 persone nel corso di questi quasi due decenni.

In questi video presento la medicina cinese ai miei pazienti ed a tutti coloro che sono curiosi di venire in possesso delle informazioni di base sui suoi fondamenti e sulle sue tecniche di terapia: agopuntura e metodiche complementari (moxibustione, coppettazione, magnetostimolazione, elettrostimolazione, laserstimolazione, chimiostimolazione degli agopunti), massaggio (tuina), dietetica, farmacologia, ginnastiche mediche (qigong e taijiquan).