



www.dacuoreacuore.it

I shin den shin

http://www.dacuoreacuore.it/e107_plugins/content/content.php?content.919

Pagina 1/1

Agopuntura efficace quanto i farmaci nel trattamento del dolore

mariagrazia, lunedì 07 aprile 2014 - 13:31:00

07/04/2014 - la terapia con gli aghi ha effetti antidolorifici simili ai farmaci

La terapia con gli aghi è risultata efficace nel trattare i dolori lombari, l'emicrania e alla caviglia slogata al pari dei farmaci antidolorifici, che però presentano diversi effetti collaterali.

L'agopuntura fa spesso parlare di sé per via delle polemiche riguardanti la sua reale efficacia o meno. Nonostante ciò, sono molti gli studi che vengono condotti per comprenderne meglio il meccanismo e valutare se sia davvero utile.

Uno di questi è uno studio australiano dell'Università di Melbourne che ha rivelato come l'agopuntura possa essere efficace al pari dei farmaci antidolorifici nel trattamento di quattro tipi di dolore: quello lombare, il mal di testa (emicrania) e quello dovuto a seguito di una slogatura della caviglia.

Lo studio, condotto in doppio cieco e randomizzato, ha coinvolto un gruppo di persone colpite dalle quattro situazioni che sono state suddivise a caso in tre gruppi e poi sottoposte rispettivamente a tre diversi tipi di terapia: l'agopuntura, l'agopuntura combinata alla terapia farmacologica oppure la sola terapia farmacologica.

Secondo il principale autore dello studio, dott. Michael Ben-Meir, direttore del Dipartimento di Emergenza del Cabrini Hospital e il collega dott. Charlie Xue, lo studio fornisce la prova che l'agopuntura è equivalente a quella che viene definita come cura convenzionale standard. Questo tipo di approccio utilizza diversi e potenti farmaci analgesici e ansiolitici, che presentano un'alta componente di effetti indesiderati. L'agopuntura, per contro, ha dimostrato di avere un tasso molto basso di eventi avversi per altro di ordine minore quanto a importanza come anche un possibile sanguinamento nei punti di infissione degli aghi.

[Fonte](#)